

中学相談室より

2020/04/30（木） 中学相談係

生徒・保護者の皆様におかれましては、見えないウイルスの脅威に不安を感じながら、日々をお過ごしのことかとお察しします。まもなくゴールデンウィークを迎えますが、これまで同様、諸々の自粛を要する期間には、身体のみならず心に対するケアも大切です。

本校におきましても、学校・ご家庭間の連絡・相談体制を構築すべく、急ぎ準備を進めております。相談室の開室につきましては、5月初旬にご案内をさせていただく予定です。

なお、本校スクールカウンセラーは毎週金曜日（5月は1・8・15・22・29日）に待機しております。取り急ぎご相談をご希望される場合は、平日午前9:00～12:00に中学職員室（保健室へ転送します）へご連絡いただき、ご予約の上、ご利用ください。

また、ご家族が抱える不安や困難への対応、SOSの出し方などについてご相談いただける窓口として、下記の電話相談窓口をご紹介します。

- ・「24時間子供SOSダイヤル」（文部科学省）

TEL：0120-0-78310

<https://www.mext.go.jp/ijime/detail/dial.htm>

- ・「新型コロナこころの健康相談電話」（一般社団法人日本臨床心理士会、一般社団法人日本公認心理師協会）

2020年4月20日（月）～5月6日（水）まで（緊急事態宣言の状況によっては期間変更あり）

毎週月曜～金曜日（5月4日～6日も実施）

午前：10:00～12:00 午後：19:00～21:00

TEL：050-3628-5672

<http://www.jsccp.jp/info/infonews/detail?no=708>

学校再開後、元気な皆さんと再会できますことを、教員一同心より願っております。